

Horaires cours Section Judo ASC 2022 - 2023

Jour	Horaires	Horaires	Horaires	Horaires
Mardi	17h30 - 18h30 JUDO Poussinets (nés en 2015/2016)	18h30 - 19h45 JUDO à partir de Benjamins (nés en 2012 et avant)	19h45 - 20h45 TAISO (Adultes)	20h45 - 22h JUDO-JUJITSU / SELF DEFENSE (Ados - Adultes loisirs et débutants)
Mercredi	14h45 - 16h15 JUDO Poussins (nés en 2013/2014)	16h15 - 17h EVEIL JUDO 2 (nés en 2017)	17h - 17h45 EVEIL JUDO 1 (nés en 2018)	/
Vendredi	17h30 - 18h30 JUDO Poussinets (nés en 2015/2016)	18h30 - 19h45 JUDO à partir de Poussins (nés en 2014 et avant)	19h45 - 20h45 TAISO (Adultes)	20h45 - 22h JUDO-JUJITSU / SELF DEFENSE (Ados-Adultes loisirs et débutants)